



Mozgásba hoz

Aktív Iskola lettünk!

Fegyvernek, 2023. szeptember 1.

Iskolánk az idei tanévtől csatlakozott a Magyar Diáksport Szövetség „Aktív Iskola” elnevezésű mozgásösztönző programjához. A csatlakozással a legfontosabb célunk, hogy olyan környezetet alakítsunk ki a gyerekek számára, amely támogatja a mentális és fizikai fejlődésükhöz és jóllétükhöz szükséges rendszeres mozgást.

A komplex program háttérében azok a kutatási eredmények állnak, melyek szerint a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok bizonyíthatóan **szívesebben járnak iskolába, könnyebben tanulnak és jobb jegyeket is szereznek, jobb közösséget alkotnak, kezdeményezőbbé válnak az iskolai programokban, továbbá javul magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör egyaránt.**

Az Aktív Iskola program keretében ezért számos területen igyekszünk mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket megvalósítani, például:

- hangsúlyt fektetünk a **minőségi testnevelésre**: a testnevelést tanító pedagógusaink fejlesztésére és a fittségoktatásra;
- bővítjük a tanórán kívüli diáksportfoglalkozások és -események körét, vagyis a **minőségi diáksportlehetőségeket**;
- **egészséges életmódot támogató környezetet** teremtünk: olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat;
- ösztönözzük a **tanulói bevonódást** az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába;
- folyamatos tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen, tehát hangsúlyt fektetünk a **partnerségre és a kommunikációra**.

Az Aktív Iskola program egy teszttanévet követően idén országszerte 300 általános és középiskolában indult el.

A PROGRAM TÁMOGATÓJA:



Magyar Diáksport Szövetség

1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.

aktiviskola.hu

Intézményünk a csatlakozással egyrészt egy **számos lehetőséggel járó rendszer részévé vált**, másrészt pedig egy **jól működő közösség tagjává** is. A program működése ugyanis egy jól felépített motivációs rendszeren alapul, amely a részt vevő és a különböző mozgásösztönző programokat megvalósító iskolákat nemcsak szakmai támogatással ösztönzi, hanem sportszerekkel, programlehetőségekkel, további szolgáltatásokkal is. Az Aktív Iskola közösség részeként pedig szeretnénk az egymást segítő és támogató intézményi kapcsolatok előnyeit is kihasználni.

A tanév során megvalósított programjainkért pontokat és minősítéseket gyűjthetünk, amelyekkel a minősítési rendszerben (klub szint, bronz, ezüst és arany szint) az évek során szeretnénk minél magasabb minőségű Aktív Iskolává válni, és minél több, a gyerekek mozgását ösztönző sporteszközt és élményt biztosítani számukra.

Rendszeres iskolai sportkört működtetünk a versenyekre való felkészülésre, a Diákolimpián való részvétellel lehetőséget teremtünk tanulóinknak az iskola képviselőtére, más iskolák és tanulók megismerésére. Diáksportfesztiválokat és Iskolai sportnapot, valamint Fejfrissítő Hét programot szervezünk. Az egészséges életmódhoz való elköteleződésünk jegyében Csatlakozunk a Magyar Diáksport Napja, a Happy Hét, Aktív Közlekedés Hete kampányeseményekhez. Mozgásra ösztönző digitális eszközök használatára biztatjuk tanulóinkat.

Hiszünk benne, hogy Aktív Iskolaként tanulóink számára segíteni fogjuk az egészségtudatos, mozgásban gazdag életvezetés kialakítását, és ebben a kollégáinkon kívül mind a szülői közösségünk, mind a település kapcsolódó intézményei is támogatnak majd bennünket.

További információ az Aktív Iskola programról, illetve központi interjúigény:

www.aktiviskola.hu

Szilágyi Andrea

kommunikációs vezető

Magyar Diáksport Szövetség

szilagyi.andrea@mdsz.hu

+36 70 394 9596

A PROGRAM TÁMOGATÓJA: